

VOLEJBALOVÁ VÍKENDOVKA 20.–21.04. 2024

URČENÍ, ZAHÁJENÍ A UKONČENÍ:

Soustředění je určeno pro kluky i holky z 1.-3.tříd, výjimky si domluvte s trenérem. Členství v oddíle není podmínkou, přiveďte i kamarády – děti budou rozděleny do výkonnostních skupin a trénovat odděleně. Zaměřovat se budeme na správné základy odehrání míče, chytání, házení i obecnou pohybovou gramotnost. Předávání dětí je ráno v **8:30 – 9:00 hod** před hlavním vchodem ZŠ Fr.Kupky v Dobrušce, ukončení je oba dny v 16:30 hod tamtéž.

ORGANIZAČNÍ POKYNY A ZÁSADY:

Rodiče přihlášených berou na vědomí, že účast je dobrovolná a jsou si vědomi, že osobní zdravotní připojištění je individuální záležitostí účastníka, nikoliv organizátorů. Vedoucí soustředění nezodpovídají za problémy či zranění vyplývající z neuposlechnutí jejich pokynů a porušení všeobecných bezpečnostních pravidel.

PŘESPÁNÍ:

Soustředění je formou příměstského tábora, děti spinkají doma.

STRAVOVÁNÍ:

Zajišťujeme oběd a svačinky s celodenním pitným režimem přímo v místě. Případné „buchtodary“ vítáme ☺, **nahlaste nám je předem!**

POVINNÉ VYBAVENÍ:

Sportovní obuv a oděv do tělocvičny, tréninková trička (2 ks), švihadlo, láhev na nápoje 0.7l, přezůvky (pantofle), bezinfekčnost s ofocenou kartičkou pojišťovny. Osobní věci dle úvahy. **Ideálně vše označené.** Mobily nechte doma!

CENA:

Uhradte do 7 dnů od vyplnění přihlášky – převodem na účet č. **2500413337/2010** s variabilním s. **20240420**, specifickým **rrrr-mm-dd** (tvar data narození dítěte) a do poznámky napište **"Víkend MINI-MI + Příjmení" !!!**
550,- Kč standardní / **420,- Kč** pro členy Volejbalového centra nad Metují, další slevy neposkytujeme.
Součástí ceny je strava, pomůcky, trenérská činnost, komplexní zajištění programu.

SCHÉMA DENNÍ ČINNOSTI:

Volejbalová příprava HČJ (herní činnosti jednotlivce), obratnostní příprava, hry, soutěže, turnaj ...
Případné další dotazy a informace volejte na telefon **603 863 891** nebo se zeptejte svého trenéra.

VEDOUcí A LEKTOŘI SOUSTŘEDĚNÍ:

Radka Cihlářová, Roman Ptáček & kolektiv trenérů

ORGANIZACE:

Volejbalové centrum nad Metují, z.s.

PŘIHLÁŠKY:

vyplňte elektronicky na odkazu z www.volejbal-nm.cz

20.-21.4.
2024



Víkendovka ☺
Soustředění minivolejbalu

